

Speiseplan 07 V

Mo, 15.01.24 - So, 21.01.24

Plan Nr. 7

AWO Sozialzentrum Marie Bauer Selbst Bezirksverband Ober- und Mittelfranken

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
Menü 1		Menü 1		Menü 1		Menü1		Menü 1		Menü 1		Menü 1	
Zwetschgenknödel mit Zimt und Zucker zerl Butter (g), Mandarinenkompott		Würstchengulasch (2,3,4,i,j), Salzkartoffeln, Gemischter Salat (3,5)		Gebratener Schweinebauch (a,i,a3), mit Sauerkraut (SM,3,4,i,a3), Kartoffelpüree (g), Apfel		Gefüllte Paprika mit Tomatensoße (a,i,j,a1), Reis, Eisbergsalat		Eingelegte Heringe (e,g,i,j), Pellkartoffeln, Bananen		Zucchiniintopf, Pistazienpudding		Puten-Pilzgulasch (4,a,c,g,i,a1), Semmelknödel (a,c,g,a1), Gemischter Salat (3,5)	
KH: 34,1 g Fett: 25,5 g Eiw.: 2,14 g Kcal: 375	KH: 37,6 g Fett: 34,6 g Eiw.: 14,40 g Kcal: 527	KH: 16,5 g Fett: 45,3 g Eiw.: 29,92 g Kcal: 611	KH: 56,1 g Fett: 9,1 g Eiw.: 16,15 g Kcal: 384	KH: 29,1 g Fett: 31,1 g Eiw.: 3,96 g Kcal: 415	KH: 18,9 g Fett: k.A. Eiw.: 0,95 g Kcal: 81	KH: 46,5 g Fett: 27,2 g Eiw.: 10,14 g Kcal: 476							
Menü 2		Menü 2		Menü 2		Menü 2		Menü 2		Menü 2		Menü 2	
Paprikapfanne, Kartoffelkräuterpüree (g), Gemischter Salat (3,5)		Reis-Gemüseauflauf mit Käse Überbacken (c,g), Gemischter Salat (3,5)		Blumenkohl-Käsemedaillon, Zitronen-Buttersoße (c,g), Kartoffelpüree (g), Apfel		Broccolisuppe, Grießbrei mit Zimt und Zucker (g), Rosinen-Apfelkompott		Eier in Senfsoße (a,c,i), Kartoffelpüree (g), Bananen		Zucchiniintopf Vegetarisch, Pistazienpudding		Spargel mit Hollandaise (c,g), Semmelknödel (a,c,g,a1)	
KH: 15,0 g Fett: 21,1 g Eiw.: 5,34 g Kcal: 278	KH: 48,2 g Fett: 22,8 g Eiw.: 15,71 g Kcal: 470	KH: 14,4 g Fett: 32,2 g Eiw.: 1,92 g Kcal: 355	KH: 19,2 g Fett: 8,3 g Eiw.: 0,26 g Kcal: 155	KH: 12,1 g Fett: 26,5 g Eiw.: 4,28 g Kcal: 308	KH: 18,9 g Fett: k.A. Eiw.: 0,95 g Kcal: 81	KH: 48,7 g Fett: 27,1 g Eiw.: 9,56 g Kcal: 484							
Abendessen		Abendessen		Abendessen		Abendessen		Abendessen		Abendessen		Abendessen	
Herzhafte Gulaschsuppe (4,1), Deftige Gemüsesuppe (4,g,i), Semmel (a,i,g,a1,a2,a3)		Wurstaufschnitt (2,3,4,8,19,j), Senfgurken (g,i), Brot, Butter, Aufschnitt, Käseaufschnitt, Getränk (a,g,a1,a2)		Leberwurst und Mettwurst (SM,2,3,4,9,g,i,j,a1,a2), Veg. Streichwurst (27)		Fleischwurst mit Tomatensalat (2,3,4,5,8,a,g,i,j,a1,a2), Gemüsesalat (3,4,5,i)		Käseaufschnitt, Brot, Butter, Aufschnitt, Käseaufschnitt, Getränk (a,g,a1,a2)		Weißwürste mit Brezen, süßer Senf (3,4,36,i), Mühlen Würstchen (27,c,a1)		Hinterschinken, Tomatenpaprika, Schinkenspicker Veg. (27,c)	
KH: 74,6 g Fett: 11,3 g Eiw.: 18,58 g Kcal: 483	KH: 56,8 g Fett: 18,0 g Eiw.: 15,59 g Kcal: 458	KH: 33,1 g Fett: 36,9 g Eiw.: 22,84 g Kcal: 554	KH: 39,2 g Fett: 56,0 g Eiw.: 22,84 g Kcal: 750	KH: 55,6 g Fett: 10,0 g Eiw.: 10,39 g Kcal: 358	KH: 2,6 g Fett: 38,3 g Eiw.: 19,86 g Kcal: 442	KH: 5,2 g Fett: 12,5 g Eiw.: 22,30 g Kcal: 230							

Zusatzstoffe: SM-Säuerungsmittel, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 19-mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 27-unter Schutzatmosphäre verpackt, 38-enthält Nanopartikel

Allergene: a-Gluten, c-Eier, f-Soja, g-Milch, i-Sellerie, j-Senf, a1-Weizen, a2-Roggen, a3-Gerste

Wir wünschen Ihnen einen Guten Appetit. Nach Bedarf werden unsere Gerichte püriert angeboten, Heimleitung: _____, Küchenleitung: _____

keine Freigabe