# AWO Sozialzentrum Maria Bauer Selb, Bezirksverband Ober- und Mittelfranken

Plan 09 **KW 46** **Montag 09.11.2026 bis** **Sonntag 15.11.2026**

| Montag. 09.11 | Dienstag. 10.11 | Mittwoch. 11.11 | Donnerstag. 12.11 | Freitag. 13.11 | Samstag. 14.11 | Sonntag. 15.11 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | **Martinstag** | | Buchstabengemüsenudelsuppe | | |
| **Menü 1** | **Menü 1** | **Menü 1** | **Menü 1** | **Menü 1** | **Menü 1** | **Menü 1** |
| Bratwurstschnecke mit Bratensoße dazu Sauerkraut und Kroketten | Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree | geschm. Entenkeule mit Apfel-Blaukraut und Knödeln | Herzhaftes Rindergulasch, Butternudeln und gemischtem Blattsalat | Schlemmerfilet "Bordelaise ", mit Kartoffelsalat | Deftiger Erbseneintopf mit Bauchspeck | Rinderschmorbraten in Pfefferrahmsoße mit Rotkraut und Kartoffelknödel |
| **Menü 2** | **Menü 2** | **Menü 2** | **Menü 2** | **Menü 2** | **Menü 2** | **Menü 2** |
| Ebly-Gemüse-Pfanne mit leichter Currysoße | Verlorene Eier mit Senfsoße und Kartoffelpüree | Champignon-Blätterteigtasche, Gemüsesoße und Knödeln | Gemüsestrudel, mit Kerbelrahmsoße und gemischter Blattsalat | Grießbrei mit Zimt-Zucker | Minestrone, Gemüsesuppe mit Tomaten und Nudeln | Pilzrahmragout und Kartoffelknödel |
| | | | | Mandarinen-Orangen-Kompott | Stracciatella-Joghurt | Eisdessert Vanille-Schokolade |
| **Abendessen** | **Abendessen** | **Abendessen** | **Abendessen** | **Abendessen** | **Abendessen** | **Abendessen** |
| Grobe Leberwurst und Kümmelkäse, Senfgurken, V: Käseaufschnitt und veg. Aufschnitt / Aufstrich; | Gebrannte Grießsuppe mit Gemüse; V: Gebrannte Grießsuppe mit Gemüse | Harzer Bauernkäse und Farmerschinken; V: Bauernkäse und veg. Aufschnitt / Aufstrich; | Brühwurstpastet und Kochkäse, Gewürzgurken; V: Kochkäse, veg. Auschnitt / Aufstrich; | Brathering mit Zwiebeln und Schmelzkäse; V: veg. Wurst- und Käseaufschnitt, Schmelzkäse; | Geräucherte Wienerle mit Senf und Brötchen; V: veg. Wiener mit Senf und Brötchen; | Mortadella und ital. Salami, Ziegenweichkäse; V: Weichkäse und veg. Aufschnitt / Aufstrich; |

**Nach Bedarf werden unsere Gerichte püriert angeboten.** **Unterschrift Heimleitung.....** **Unterschrift Heimbeirat.....** **Unterschrift Küchenleitung**

Guten Appetit! Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergenen erhalten Sie vom Küchen-/Servicepersonal. Änderungen vorbehalten