AWO Sozialzentrum Maria Bauer Selb, Bezirksverband Ober- und Mittelfranken

Plan 09 **KW 45** **Montag 02.11.2026 bis** **Sonntag 08.11.2026**

Montag. 02.11	Dienstag. 03.11	Mittwoch. 04.11	Donnerstag. 05.11	Freitag. 06.11	Samstag. 07.11	Sonntag. 08.11
				Nudelsuppe mit Gemüse		
Menü 1	**Menü 1**	**Menü 1**	**Menü 1**	**Menü 1**	**Menü 1**	**Menü 1**
Geschmorte Kohlroulade und Salzkartoffeln	Schweine- Leberragout mit Kartoffelpüree und gemischter Salat mit Dressing	Carbonara mit Putenbrustschinken, Makkaroni	Schweineschnitzel mit Champignonrahmsoße, Eierspätzle, Blattsalat mit Kräuterdressing	Backfisch-Filets aus Alaska-Seelachsfilet mit Kartoffelsalat und Bunter Blattsalat	Kartoffel-Lauch-Eintopf mit Bauchspeck und Wiener Würstchen	Schweinebraten aus dem Nacken mit Zwiebelsoße, Buttergemüse, Kartoffelknödel
Menü 2	**Menü 2**	**Menü 2**	**Menü 2**	**Menü 2**	**Menü 2**	**Menü 2**
Kohlroulade mit Gemüsefüllung und Salzkartoffeln	Überbackener Blumenkohl mit Kartoffelpüree	Falafel Bällchen mit Mediterranem Gemüse und Chinakohlsalat	Käsespätzle, dazu ein Blattsalat	Milchreis mit Zucker und Zimt	Brühkartoffeltopf mit Gemüse	Gemüseauflauf und Kräutersahnesoße
Birnenkompott				Mandarinen-Orangen-Kompott	Quarkdessert Birne	Eisdessert Vanille-Erdbeere
Abendessen	**Abendessen**	**Abendessen**	**Abendessen**	**Abendessen**	**Abendessen**	**Abendessen**
Aufschnitt und Käseaufschnitt, Senfgurken, V: Käseaufschnitt und veg. Aufschnitt / Aufstrich;	Leberspätzlesuppe mit Wurzelgemüse; Wurst und Käseaufschnitt; V: klare Gemüsesuppe und Käseaufschnitt;	Hering in Gelee und Gurkensalat; V: veg. Gurkensalat und veg. Aufschnitt / Aufstrich;	Zungenrotwurst und Bärlauchkäse, Gewürzgurken; V: Bärlauchkäse, veg. Aufschnitt / Aufstrich;	Nudelsalat mit Mozzarella, Wurst und Käseaufschnit; V: Nudelsalat mit Mozzarella und Käseaufschnitt;	Weißwürste mit Senf und Brötchen; V: gebrühte veg. Wiener mit Brötchen und Senf;	Prager Schinken und Käseecken; V: veg. Aufschnitt und Käseecken;

Nach Bedarf werden unsere Gerichte püriert angeboten. **Unterschrift Heimleitung.....** **Unterschrift Heimbeirat.....** **Unterschrift Küchenleitung**

Guten Appetit! Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergenen erhalten Sie vom Küchen-/Servicepersonal. Änderungen vorbehalten