

AWO Sozialzentrum Maria Bauer Selb, Bezirksverband Ober- und Mittelfranken

Plan 09

KW 43

Montag 19.10.2026 bis

Sonntag 25.10.2026

Montag. 19.10	Dienstag. 20.10	Mittwoch. 21.10	Donnerstag. 22.10	Freitag. 23.10	Samstag. 24.10	Sonntag. 25.10
Menü 1	Menü 1	Menü 1	Menü 1	Menü 1	Menü 1	Menü 1
Spiralnudeln mit Hackfleischsoße und Blattsalat mit Dressing	Gulasch vom Schwein mit Gemüserais und Eisbergsalat	Rindfleisch in Meerrettichsauce, dazu Erbsengemüse und Salzkartoffeln	Weißkohl-Hackfleischpfanne mit Kartoffelpüree und gemischter Salat	Backfisch-Filets aus Alaska-Seelachsfilet mit Kartoffelgratin und gemischter Salat	Bunter Nudleintopf mit Rindfleischwürfel	Krustenbraten (Pute) mit Malz- Kümmelsoße, Rotkraut und Kartoffelknödel
Menü 2	Menü 2	Menü 2	Menü 2	Menü 2	Menü 2	Menü 2
Gemüse-Kartoffelaufbau, dszu ein Blattsalat mit Dressing	Gemüse Knusperschnitzel mit Kartoffelpüree und Eisbergsalat	Mediterrane Nudelpfanne mit Oregano und Tomatensoße	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren, Weißbrot und gemischter Salat	Kartoffelgratin mit Blattspinat und Paprika und Sauerrahm	Gemüseeintopf mit Nudeln	Vegetarische Gemüse-Frikadelle, Rotkraut und Kartoffelpüree
		Stückobst: Birne			Mandarine Mascarpone Creme	Eisdessert Vanille-Erdbeere
Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen
Schinkenspeck und Tilsiter mit Paprikasalat; V: Tilsiter mit Paprikasalat;	Krustenbraten und Brennesselkäse; V: Brennesselkäse und veg. Aufschnitt;	Rollmops mit Zwiebeln, Wurst und Käseaufschnitt; V: veg. Wurst und Käseaufschnitt;	Corned Beef und Kräuterkäse, Tomatensalat; V: Kräuterkäse und Tomatensalat;	Romadur und Farmerschinken, Apfel-Selliesalat; V: Käseaufschnitt und Apfel-Selleriesalat;	Debreziner mit Senf und Brötchen; V: veg. Wiener mit Brötchen;	Kräuterschinkenpastete und Butterkäse, Senfgurken; V: Butterkäse und veg Aufschnitt / Aufsrich;

Nach Bedarf werden unsere Gerichte püriert angeboten.

Unterschrift Heimleitung.....

Unterschrift Heimbeirat.....

Unterschrift Küchenleitung

Guten Appetit!

Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergenen erhalten Sie vom Küchen-/Servicepersonal.

Änderungen vorbehalten