

AWO Sozialzentrum Maria Bauer Selb, Bezirksverband Ober- und Mittelfranken

Plan 09

KW 42

Montag 12.10.2026 bis

18.10.2026

Montag. 12.10	Dienstag. 13.10	Mittwoch. 14.10	Donnerstag. 15.10	Freitag. 16.10	Samstag. 17.10	Sonntag. 18.10
Menü 1	Menü 1	Menü 1	Menü 1	Menü 1	Menü 1	Menü 1
Schinkennudeln mit Tomatensoße und gemischtem Salat	grobe Bratwurst, Bratensoße, Gemüse "Leipziger Allerlei" und Rösti Ecken	Hackbraten "ungarisch" mit Paprikasoße und Kartoffelpüree, Weißkrautsalat	Kasseler- Lachsbraten mit Sauerkraut, Dunkelbiersoße und Salzkartoffeln	Fischstäbchen mit Kartoffelsalat und Gurkensalat	Deftiger Linseneintopf mit Kasseler Nacken	Burgunderbraten vom Rind mit Apfelrotkohl und Eierknöpfe
Menü 2	Menü 2	Menü 2	Menü 2	Menü 2	Menü 2	Menü 2
Kartoffelpfanne mit Bohnen, Paprika, Mais und Tomatensoße, gemischter Salat	Milchreis mit Zimt und Zucker	Tortellini mit Spinat Ricotta Füllung in Paprikasoße	Gemüse Pfanne mit Reis	Milchreis mit Zucker und Zimt	Steckrübeneintopf mit Kartoffelwürfeln	Waldpilzragout mit frischen Kräutern und Eierknöpfe
			Stückobst: Banane		Stracciatellacreme	Eisdessert Vanille- Erdbeere
Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen
Tomatensalat mit Mozzarella [g]; kl. Wurst (2, 3) und Käseplatte [g]; V: Tomatensalat mit Mozzarella [g], veg. Aufschnitt [a, f, g, i];	Kartoffeln Quark und Leberwurst; V: Kartoffeln mit Quark;	Bratheringsbällchen mit Zwiebeln; kl. Wurst und Käseplatte; V: veg. Wurst / Aufstrich;	Brie- Ecken und Leberpastete; V: Brie- Ecken und veg. Aufschnitt / Aufstrich;	Wurstsalat mit Mayo, Schmelzkäse; V: Käsesalat mit Früchten, Schmelzkäse;	geräucherte Wiener mit Senf und Brötchen; V: veg. Wiener mit Senf und Brötchen;	gemischter Käse und Wurstaufschnitt, Mixed Pickles; V: veganer Wurstaufschnitt / Aufstrich, Mixed- Pickles;

Nach Bedarf werden unsere Gerichte püriert angeboten.

Unterschrift Heimleitung.....

Unterschrift Heimbeirat.....

Unterschrift Küchenleitung

Guten Appetit!

Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergenen erhalten Sie vom Küchen-/Servicepersonal.

Änderungen vorbehalten