

AWO Sozialzentrum Maria Bauer Selb, Bezirksverband Ober- und Mittelfranken

Plan 09

KW 40

Montag 28.09.2026 bis

Sonntag 04.10.2026

Montag. 28.09	Dienstag. 29.09	Mittwoch. 30.09	Donnerstag. 01.10	Freitag. 02.10	Samstag. 03.10	Sonntag. 04.10
				Oktoberfest	Tag der Deutschen Einheit	
Menü 1	Menü 1	Menü 1	Menü 1	Menü 1	Menü 1	Menü 1
Paniertes Schweinekotelett dazu Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Karottensalat mit Äpfeln	Eisbeinscheiben mit Sauerkraut und Salzkartoffeln, gemischte Blattsalate	Rindfleischbällchen mit Bratensoße, Buttergemüse und Butternudeln	Ofenfrische Pizza mit Salami, Schinken und Zwiebelringe, gemischter Salat	Halbes oder Viertel Hähnchen mit Kartoffelsalat	Rouladen mit Speck, Blaukraut und Knödel	Schweinebraten mit Sauerkraut und Semmelknödel
Menü 2	Menü 2	Menü 2	Menü 2	Menü 2	Menü 2	Menü 2
Gemüse Lasagne mit Karotten, Sellerie und Lauch, Karottensalat mit Äpfeln	Bunter Nudelaufbau mit Tomate, Mais und Broccoli, Blattsalate	Grüner Spargel "al forno" mit Ei und Kartoffeln	Pasta Rigatoni, mit Tomatensoße, gemischter Salat	Gemüsepflanzerl mit Kartoffelsalat	gefüllte Paprika mit Blaukraut und Knödel	Gebratene Gemüsefrikadelle mit Sauerkraut und Semmelknödel
		Banane		Krautsalat mit und ohne Speck	Eisdessert Schoko-Vanille	Eisdessert Vanille-Kirsch
Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen
Fleischkäse mit Paprika und Champignon, Käseaufschnitt, Perlzwiebeln; V: veg. Aufschnitt u. Aufstrich;	Maultaschensuppe mit Gemüse; Wurst und Käseaufschnitt; V: Maultaschensuppe mit Gemüse	Wurstsalat mit Mayo, Schmelzkäse; V: Käsesalat und Schmelzkäse;	Mortadella und Kräuterkäse, Tomatensalat; V: Kräuterkäse und Tomatensalat	Vesperplatte mit Obazda, Debreziner und Pressack, Laugenst; V.: Laugenstange mit Obazda;	gebr. Knacker mit Senf und Brötchen; V veg. Wiener mit Senf und Brötchen;	Geflügel- Römerbraten, Butterkäse und Senfgrurken; V: Butterkäse, veg. Aufschnitt u. Aufstrich;

Nach Bedarf werden unsere Gerichte püriert angeboten.

Unterschrift Heimleitung.....

Unterschrift Heimbeirat.....

Unterschrift Küchenleitung

Guten Appetit!

Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergenen erhalten Sie vom Küchen-/Servicepersonal.

Änderungen vorbehalten