

AWO Sozialzentrum Maria Bauer Selb, Bezirksverband Ober- und Mittelfranken

Plan 09

KW 38

Montag 14.09.2026 bis

Sonntag 20.09.2026

Montag. 14.09	Dienstag. 15.09	Mittwoch. 16.09	Donnerstag. 17.09	Freitag. 18.09	Samstag. 19.09	Sonntag. 20.09
Menü 1	Menü 1	Menü 1	Menü 1	Menü 1	Menü 1	Menü 1
Sauerrahmgulasch vom Schwein mit Butterspätzle und buntem Blattsalat mit Dressing	Schaschlikpfanne mit Leber und Bauchspeck, Kartoffelpüree	Hackfleischsoße mit Hörnchennudeln und Gemischter Salat	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Bandnudeln in Lachs Sahnesoße mit Räucherlachs und gemischter Salat	Holländischer Möhre Eintopf mit Wienerle	Kalbsgulasch mit Weißweinsauce, Pariser Karotten und Kartoffelknödel
Menü 2	Menü 2	Menü 2	Menü 2	Menü 2	Menü 2	Menü 2
Kürbis- Kartoffelrösti mit Eierspätzle und Kräutersoße, Bunter Blattsalat mit Dressing	Bunte Gemüsepfanne mit Nudeln und Kräuterrahm	Pizza mit Mozzarella und Kirschtomaten und gemischter Salat	Cannelloni mit Ricotta und Tomatensoße	Eierpfannkuchen 'Blattspinat-Hirtenkäse mit Gemüse in Rahm und gemischter Salat	Karotteneintopf	Blumenkohl Käse Medaillon mit Weißweinsauce und Kartoffelknödel
	Obst		Banane		Mascarpone Fruchtcreme	Eisdessert Vanille-Erdbeere
Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen
Aufschnitt und Käseaufschnitt, Silberzwiebeln, V: Käseaufschnitt und veg. Aufschnitt / Aufstrich;	Grießnockerlsuppe mit Gemüse; V: Grießnockerlsuppe mit Gemüse;	Tomatensalat mit Jagdwurst, Wurst-Käseaufschnitt; V: Tomatensalat mit Mozzarella;	gekochter Schinken und Allgäuer Rahmtorte; V: veg. Aufschnitt / Aufstrich und Allgäuer Rahmtorte;	Geflügelsalat mit Früchten, Wurst und Käseaufschnitt; V: Käsesalat und Käseaufschnitt;	Weißwürste mit süßem Senf und Brötchen; V: vegane Wiener mit Senf und Brötchen;	Schweinebraten, kalt aufgeschnitten und gem. Schnittkäse; V: veg. Aufschnitt / Aufstrich und Schnittkäse;

Nach Bedarf werden unsere Gerichte püriert angeboten.

Unterschrift Heimleitung.....

Unterschrift Heimbeirat.....

Unterschrift Küchenleitung

Guten Appetit!

Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergenen erhalten Sie vom Küchen-/Servicepersonal.

Änderungen vorbehalten